



# SZŰRÉSI HAJLANDÓSÁG

Dr Serfőző Orsolya

# EMLŐRÁKSZŰRÉS

## NÉPEGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉS

45-65 ÉVES KOR KÖZÖTTI TŰNETMENTES NŐK, KÉTÉVENTE AJÁNLOTT, INGYENES MAMMOGRÁFIÁS VIZSGÁLATA

KORAI STÁDIUMÚ, NEM TAPINTHATÓ DAGANATOK ÉS DAGANATMEGELŐZŐ ÁLLAPOTOK KISZŰRÉSE, EZÁLTAL AZ EMLŐRÁK OKOZTA HALÁLOZÁS CSÖKKENTÉSE

## OPPORTUNISTA SZŰRÉS

TŰNETMENTES (40-70 ÉVES)NŐK EGYÉNI KEZDEMÉNYEZÉSÉRE VAGY ORVOSI JAVASLATRA TÖRTÉNŐ MAMMOGRÁFIÁS VIZSGÁLATA

VAGY A FIATALABB/NAGYOBB KOCKÁZATNAK KITETT NŐK ULTRAHANGGAL KIEGÉSZÍTETT VIZSGÁLATA

## EGYEBEK

BÉREN KÍVÜLI JUTTATÁSKÉNT ADOTT EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁS KERETÉN BELÜL IGÉNYBEVETT EMLŐRÁKSZŰRÉS

MAGÁNSZEMÉLYKÉNT IGÉNYBEVETT KIEGÉSZÍTŐ EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁS KERETÉN BELÜL IGÉNYBEVETT EMLŐRÁKSZŰRÉS

# EMLŐRÁKSZŰRÉS

## NÉPEGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉS

POSTAI ÚTON ÉRKEZŐ  
MEGHÍVÓLEVÉLLEL

KÉSŐBBIEKBEN  
DIGITÁLIS MEGHÍVÓVAL

## OPPORTUNISTA SZŰRÉS

E-BEUTALÓVAL (házi orvos,  
nőgyógyász, stb..)

## EGYEBEK

- BÉREN KÍVÜLI JUTTATÁSKÉNT ADOTT EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁS KERETÉN BELÜL IGÉNYBEVETT EMLŐRÁKSZŰRÉS
- MAGÁNSZEMÉLYKÉNT IGÉNYBEVETT KIEGÉSZÍTŐ EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁS KERETÉN BELÜL IGÉNYBEVETT EMLŐRÁKSZŰRÉS

Előnyök: rugalmas időpont, szép környezet, gyors lelet

Hátrányok:

\*call centeres nem biztos, hogy megfelelő vizsgálatra ad időpontot,

\*40 alatti nők szűrése,

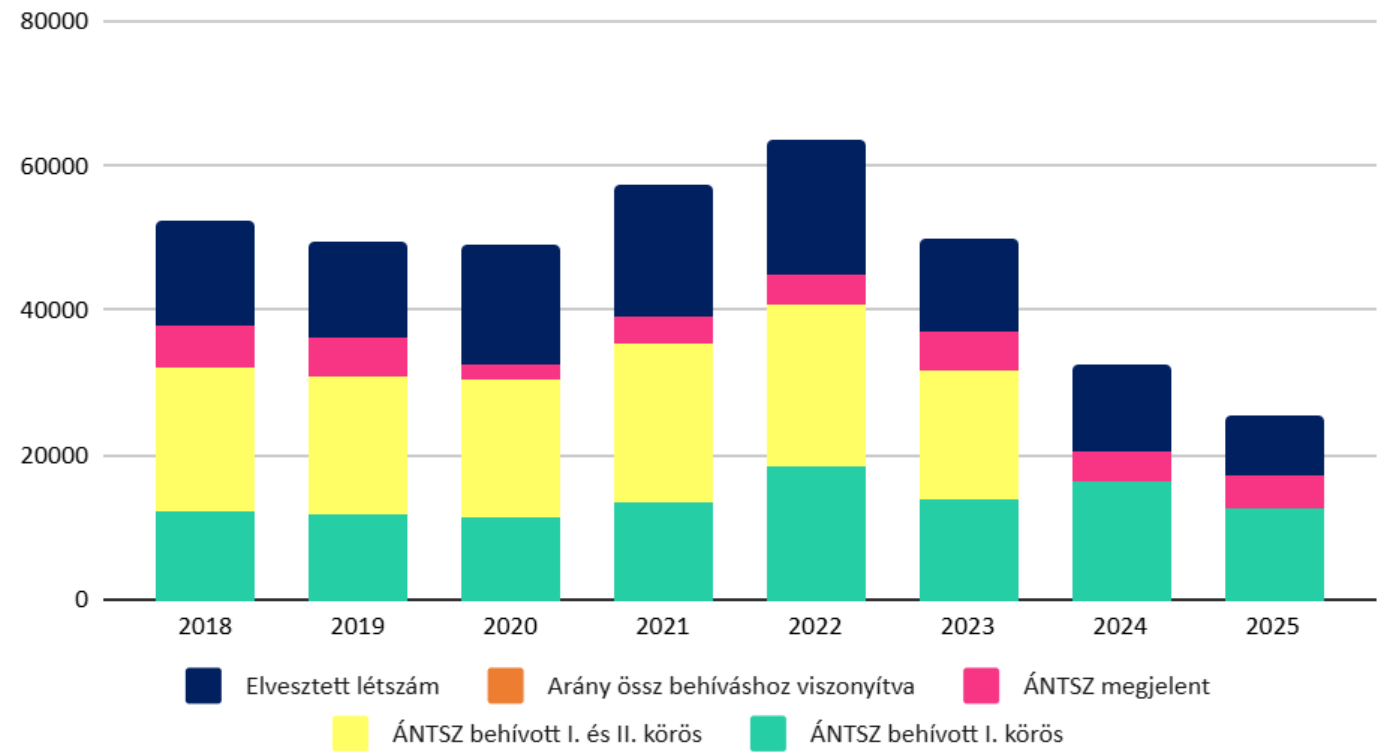
\*képi előzmények hiánya,

\*nem biztos, hogy van lehetőség a további vizsgálatokra, ha a biztosítási csomagban az már nincs benne.....HA MEG BENNE VAN, AKKOR CSAK AZ FNAB, NEM PEDIG A CORE BIOPSZIA

# MAMMA EÜ ZRT **KECSKEMÉTI** CENTRUM

	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
ÁNTSZ behívott I. körös	12109	11834	11368	13541	18415	13840	16289	12680
ÁNTSZ behívott I. és II. körös	20173	18894	18905	21958	22516	18033		
ÁNTSZ megjelent	5788	5595	2209	3502	4124	5191	4049	4609
<i>Arány össz behíváshoz viszonyítva</i>	28,69%	29,61%	11,68%	15,95%	18,32%	28,79%	24,86%	36,34%
<i>Elvesztett létszám</i>	14385	13299	16696	18456	18392	12842	12240	8071

# KECSKEMÉT



# MAMMA EÜ ZRT **SZEKSZÁRDI** CENTRUM

	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>	<b>2025</b>
ÁNTSZ behívott I. körös	11748	12522	12923	12116	10912	12082	12679	10671
ÁNTSZ behívott I. és II. körös	20094	19926	22516	21199	13223	14997	12679	10671
ÁNTSZ megjelent	6446	6205	5017	4370	6373	4849	4218	4124
<i>Arány össz behíváshoz viszonyítva</i>	32%	31%	22%	21%	48%	32%	33%	39%
<i>Elvesztett létszám</i>	13648	13721	17499	16829	6850	10148	8461	6547

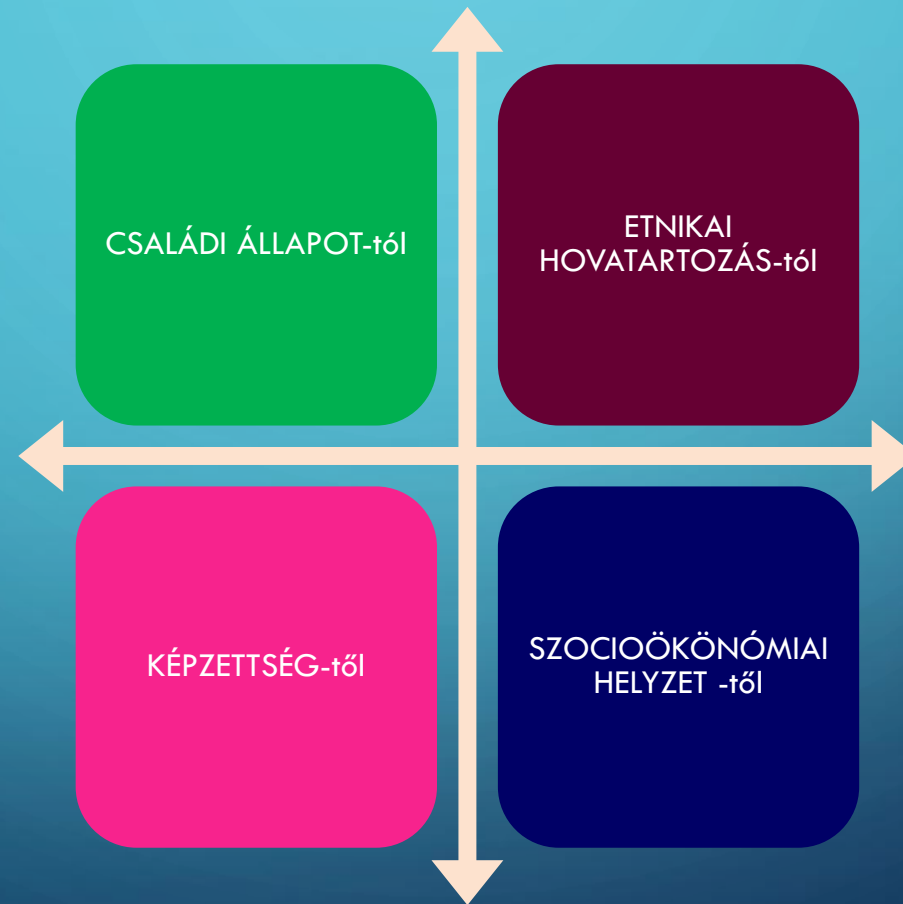
# MAMMA EÜ ZRT **SZOLNOKI** CENTRUM

	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>	<b>2025</b>
ÁNTSZ behívott I. körös	21187	23607	20250	15261	8952	17104	26210	18748
ÁNTSZ behívott I. és II. körös	33605	37965	33255	25452	12581	18637	26217	18748
ÁNTSZ megjelent	10765	11501	5927	5561	3310	7309	7358	5347
<i>Arány össz behíváshoz viszonyítva</i>	32%	30%	18%	22%	26%	39%	28%	29%
<i>Elvesztett létszám</i>	22840	26464	27328	19891	9271	11328	18859	13401

# MAMMA EÜ ZRT BUDAPEST, KAPÁS UTCA

	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
ÁNTSZ behívott I. körös	13218	8637	10438	7817	7268	7144	28968	19061
ÁNTSZ behívott I. és II. körös	23341	14934	18884	15089	28367	16406	28968	19061
ÁNTSZ megjelent	8296	5081	5050	3162	5214	3002	5271	3523
<i>Arány össz behíváshoz viszonyítva</i>	36%	34%	27%	21%	18%	18%	18%	18%
<i>Elvesztett létszám</i>	15045	9853	13834	11927	23153	13404	23697	15538

# A SZŪRÉSEN VALÓ RÉSZVÉTELI HAJLANDÓSÁG FÜGG



# A SZŪRÉS KERÜLÉSÉNEK OKAI 1.

## FIZIKAI OKOK

FÁJDALOM, „ÚGY  
FÁJT MAJD  
MEGŐRÜLTEM”

KILAPÍTJÁK A MELLET  
„BÁNNÉNAK  
MAJDNEM  
KIDURRANTOTTÁK A  
MELLÉT”

„NEM SZERETEM  
VOLNA IDEGENK  
ELŐTT LEVETKÖZNI”

„FIZIKAI ÁLLAPOTOM  
NEM TETTE  
LEHETŐVÉ”

„MÁS, SÚLYOS  
BETEGSÉG KEZELÉSE  
ELSŐBBSÉGET ÉLVEZ”

„A SUGÁRZÁS NAGY  
DÓZISÚ, „RÁKKELTŐ  
HATÁSA VAN”

„IMPLANTATUMOM  
VAN, NEM LEHET  
MAMMOGRÁFIÁT  
CSINÁLNI”

„SZOPTATÁS,  
TERHESSÉG ALATT  
NEM VÉGEZHETŐ”

„KICSI/TÚL NAGY A  
MELLEM”

# SZŰRÉS KERÜLÉSÉNEK OKAI 2. IDŐPONT, HELYSZÍN

„NEM KAPTAM  
MEGHÍVÓT”

„NEM VOLT EGYÉRTELMŰ  
HOL, ÉS HOGYAN LEHET  
RÉSZTVENNI A  
VIZSGÁLATON”

„ELFELEJTETTEM, HOGY  
MEGHÍVÓLEVELET  
KAPTAM”

„TÚL BONYOLULT AZ  
IDŐPONTFOGLALÁS”

„NEM VOLT ELÉRHETŐ  
IDŐPONT SZÁMOMRA  
ELFOGADHATÓ  
HATÁRIDŐN BELÜL”

„A KAPOTT IDŐPONT  
NEM VOLT MEGFELELŐ  
SZÁMOMRA”

„A SZŰRŐHELY TÚL  
MESSZE VOLT”

„NEHÉZ KÖZLEKEDÉS”

„ANYAGILAG  
MEGTERHELŐ A  
SZŰRÉSEN VALÓ  
RÉSZVÉTELHEZ TÁRSULÓ  
KÖLTSÉG (PL  
ÚTIKÖLTSÉG)”

„A MUNKAHELYEM NEM  
TÁMOGATJA A  
TÁVOLLÉTET, NEM  
AKARTAM  
SZABADSÁGOT KIVENNI  
”

# SZŰRÉS KERÜLÉSÉNEK OKAI 3. BIZALOM, FÉLELEM

„NEM AKARTAM  
IDEGENEK ELŐTT  
LEVETKÖZNI”

„NEM BÍZOM A  
SZŰRÉST VÉGZŐ  
SZAKEMBERBEN”

„KORÁBAN ROSSZ  
TAPASZTALATOM  
VOLT AZ  
EGÉSZSÉGÜGYI  
ELLÁTÁS SORÁN”

” SEMMIRE SEM JÓ”

„VALAMIBEN MEG  
KELL HALNI”

„ÚGYSEM VESZNEK  
ÉSZRE SEMMIT”

„FÉLTEM, HOGY  
EMLŐRÁKOT  
DIAGNOSZTIZÁLNAK  
NÁLAM”

## SZŰRÉS KERÜLÉSÉNEK OKAI 4. EGYEBEK

VOLTAM ULTRAHANGOS  
VIZSGÁLATON, ELÉG AZ

„NINCS RÁ IDŐM, DE  
TERVEZEM”

„MAJD CSAK 45 FELETT  
MEGYEK”

„46 ÉVES VAGYOK, SOHA  
NEM VOLTAM, DE NEM IS  
TERVEZEM, HOGY  
MAMMOGRÁFIÁT  
KÉSZÍTTETEK MAGAMNAK,  
INKÁBB ULTRAHANGGAL  
KÖVETEM MAGAM”

NEM VOLTAK PANASZAIM

NEM VOLT EMLŐRÁK A  
CSALÁDBAN, NEKEM SEM  
LESZ

# MIT TEHETÜNK?

1. RÉSZLETESEBB TÁJÉKOZTATÁS

2. RUGALMASABB ÉS KÖNNYEBB  
IDŐPONTFOGLALÁS

TÁVOLMARADÁSNAK NEGATÍV KÖVETKEZMÉNYEI  
LENNÉNEK

3.

MUNKAHELYEN FIZETETT TÁVOLLÉT, JUTALOM

KEDVEZMÉNY, AJÁNDÉK

# RÉSZLETESEBB TÁJÉKOZTATÁS

MEGHÍVÓLEVÉLHEZ  
CSATOLTAN

LAKOSSÁGI FÓRUMOK,  
EGÉSZSÉGNAPOK,  
ELŐADÁSOK

EGÉSZSÉGÜGYI  
SZAKEMBEREK

VÉDŐNŐK,  
HÁZIORVOSOK,  
NŐGYÓGYÁSZOK

ISKOLAI  
EGÉSZSÉGTAN/BIOLÓGIA  
OKTATÁS RÉSZEKÉNT

INTERNET, TV,  
NYOMTATOTT SAJTÓ

KÖZÖSSÉGI MÉDIA  
  
(INSTAGRAM, TIKTOK)

# RUGALMASABB IDŐPONTFOGLALÁS

TELEFON

ONLINE

EMAIL

CHATBOT (AI)

# MUNKAHELYI TÁMOGATÁS

FIZETETT TÁVOLLÉT

MUNKAI DŐJÓVÁÍRÁS

EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁS

# MIT TESZÜNK MI?

- TELEFONON KERESSÜK AZON 45-65 ÉV KÖZÖTTI NŐKET, AKIK AZ ADATBÁZISUNK SZERINT NEM VOLTAK MAMMOGRÁFIÁS SZŰRÉSEN AZ ELMÚLT 2 ÉVBEN
- TÁJÉKOZTATÓ JELLEGŰ SZÓRÓLAPOT KÉSZÍTETTÜNK, FODRÁSZOKHOZ, KOZMETIKUSOKHOZ, FITNESSTERMEKBE JUTTATTUK
- EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODÁVAL KÖZREMŰKÖDVE MEGÍRT CIKKET HELYI NAPILAPBAN JELENTETTÜNK MEG, KORMÁNYHIVATALI, BÁC SVÍZ, PETŐFI NYOMDA, ÖNKORMÁNYZAT, EGÉSZSÉGÜGYI ÉS SZOCIÁLIS INTÉZMÉNYEK IGAZGATÓSÁG DOLGOZÓI SZÁMÁRA EMAILBEN JUTTATTUK EL

# MIT LEHETNE MÉG?

- TANÍTANI- INFORMÁCIÓS ANYAGOK TERJESZTÉSE KÁVÉZÓKBAN, RENDELŐKBEN
- TANULNI-SOCIAL MEDIA, DIGITÁLIS TARTALOMGYÁRTÁS
- NÉPSZERŰSÍTENI-PLAKÁTOKON


# TIPPEK RTG ASSZISZTENS HALLGATÓKTÓL 1.

**Törődj magaddal – a mammográfia életet menthet!**

**A korai felismerés a legjobb védelem a mellrák ellen.**

A mammográfiás vizsgálat gyors, fájdalommentes, és segíthet időben észlelni az elváltozásokat.

**Ingyenes szűrés 45 év felett  
Időpontfoglalás egyszerűen  
Szakértői ellátás, biztonságos környezet**



**Ne halogasd – tedd meg az első lépést az egészségedért!**

**🎀 Ne várj a tünetekre – menj el mammográfiára!**

**Ne halogasd – önmagadért, a családodért, az életedért.  
Törődj magaddal, mert számítasz.**



**Az emlőrák korai felismeréssel gyógyítható.  
A mammográfia gyors, biztonságos, és életet menthet.**

- 👉 45–65 éves kor között kétfévente ingyenes a szűrés!
- 👉 Ha meghívót kapsz, foglalj időpontot és menj el!
- 👉 40 év felett orvosi beutalóval is kérheted.

💖 **A néhány perces vizsgálat akár évtizedeket ajándékozhat.**

# TIPPEK RTG ASSZISZTENS HALLGATÓKTÓL 2.

## SZŰRŐVIZSGÁLAT

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉS:

- 45-65 ÉVES KOR KÖZÖTT 2 ÉVENTE

SZAKMAI AJÁNLÁS:

- 40-50 ÉVES KOR KÖZÖTT ÉVENTE
- 50 ÉVES KOR FELETT 2 ÉVENTE

30 ÉVES KOR ALATT

- FIZIKÁLIS VIZSGÁLAT, ULTRAHANG, SZÜKSÉG ESETÉN MAMMOGRÁFIA

IMPLANTÁTUMMAL RENDELKEZŐ NŐK SZÁMÁRA IS ELÉRHETŐ

## MELLRÁK TÉNYEK



8000 ÚJ BETEG ÉVENTE  
2000 HALÁLESET ÉVENTE

## MAMMOGRÁFIA

A MAMMOGRÁFIA ALACSONY DÓZISÚ RÖNTGENVIZSGÁLAT, AMELY MÁR A LEGKORÁBBI STÁDIUMBAN KÉPES KIMUTATNI AZ EMLŐ ELVÁLTOZÁSAIT.



RIZIKÓ FAKTOROK ROSSZINDULATÚ MELLDAGANAT ESETÉN:

- ELŐREHALADOTT ÉLETKOR
- KORAI ELSŐ MENSTRUÁCIÓ, KÉSŐI MENOPAUZA
- CSALÁDI ELŐFORDULÁS
- ALKOHOLFOGYASZTÁS, DOHÁNYZÁS- A SZERVEZET DAGANAT ELLENI TERMÉSZETES IMMUNITÁS AKTIVITÁSÁT CSÖKKENTIK

## TŰNETEK:

- FÁJDALMATLAN KEMÉNY CSOMÓ
- EGY OLDALI, EGY NYÍLÁSBÓL TÖRTÉNŐ, VÉRES VAGY SZÍNTELEN VÁLADÉKOZÁS
- NARANCSBŐR-SZERŰ TŰNETEK
- BEHŰZÓDÁS AZ EMLŐ BŐRÉN
- NEM SZŰNŐ GYULLADÁSOS PANASZOK



# TIPPEK RTG ASSZISZTENS HALLGATÓKTÓL 3.

Szeresd annyira magad, hogy elmész! **Remény**

Ne várd meg, míg baj lesz – a megelőzés a legerősebb fegyver.

A jövőd a kezvedben van – és egy mammográfiás időpontban.

A törődés nem luxus, hanem életmentő.

A mellrák nem válogat – te se halogass!

Erő, megelőzés, cselekvés. **Menj el szűrésre!**

A mammográfia életeket ment

Pár perc, ami életet menthet! **Élj!**

Törődj magaddal, mert számítasz!

**Merj!** 20 perc – ami életet menthet.

Együtt az emlőrák megelőzéséért. **Most!**

# KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

- Köszönet a Mamma Eü Zrt valamennyi korábbi, jelenlegi és jövőbeli kollégáinak!
- Köszönet az M.D. Mikroszkópos Diagnosztikai KFT. Munkatársainak, PHD Dr Szurián Kingának a Pannonian Congress előadási anyagért!
- Köszönet a Kecskeméti SzC Szent-Györgyi Albert Technikum Rtg asszisztens hallgatóinak!
- Külön köszönet Hannának, a lányomnak, az előadás elkészítésében nyújtott segítségéért!